

Accompagnement en
parentalité bienveillante

Facilitatrice de liens
& soin de la relation

Formatrice en relations
humaines

MON OBJECTIF

est de faciliter les liens entre
les parents et leurs enfants,
dans le respect, le vécu, l'identité
et les valeurs de chacun.
Pour des relations plus sereines,
plus joyeuses et plus harmonieuses !



Séances en cabinet, à domicile ou par Skype

50€ la séance d'1h, 65€ la séance d'1h30 ;
pour les séances à domicile :
tarifs identiques + frais de déplacement

Ateliers de groupe

enfants, parents, adolescents, parents/enfants,
grands-parents/petits-enfants
Durée : 2h

Tarifs : 15€/adulte, 10€/enfant.

Ateliers parents-enfants

Jusqu'à 12 personnes

Ateliers de parents

Jusqu'à 20 personnes

Intervention en entreprise

devis sur demande

groupes : de 3 à 10 personnes maximum

Intervention dans les cabinets de sage-femmes et les maternités

15€ par personne

groupe entre 3 et 10 personnes maximum

CONTACT

06 61 66 77 12

www.elsabayeux.fr

parentalite@elsabayeux.fr

Facebook : [elsa.bayeux](https://www.facebook.com/elsa.bayeux)

© Elsa Bayeux - Crédit photo : © Elsa Bayeux (photo p.5), © Fotolia - Imprimé par nos soins - Ne pas jeter sur la voie publique

Elsa Bayeux

Accompagnement
parents
enfants
adolescents

www.elsabayeux.fr

Accompagnante familiale, je propose aux familles un soutien dans leur quotidien face aux difficultés rencontrées avec leur enfant. Bienveillance, empathie, non jugement, authenticité sont au coeur de ma pratique, qui privilégie la relation et les émotions.

MA FORMATION

Formée pendant quatre ans à l'école des intelligences relationnelles et émotionnelles (EIREM) d'Isabelle Filliozat, je suis certifiée coach familial depuis juin 2017. Je suis également formée au Dustan Baby Language de Priscilla Dunstan sur la signification des pleurs des bébés.

L'accompagnement à la parentalité consiste à guider et orienter les parents confrontés à une difficulté (émotionnelle, comportementale, relationnelle...) avec leur enfant ou leur adolescent.

MON APPROCHE

Cette approche se centre sur les émotions, l'écoute, l'identification des besoins de l'enfant, la communication non violente afin de fournir aux familles des outils concrets, adaptés à chaque âge et chaque problématique. Elle transmet également des ressources sur la gestion des émotions et du stress afin de gérer plus sereinement les situations difficiles, et construire des relations plus sereines.

Mon travail s'inscrit dans une approche empathique intégrative. Elle mêle ainsi systémie, psychologie humaniste, analyse transactionnelle, Gestalt, relation centrée sur la personne (Carl Rogers), psychologie positive, approche corporelle et psychosomatique (identification des émotions parasites et libération des tensions corporelles).

Ma pratique se base également sur la théorie de l'attachement de John Bowlby et les dernières découvertes des neurosciences affectives sur le développement du cerveau.



Les problèmes que vous rencontrez

- conflits
- gestion des émotions
- le sommeil
- le stress et l'anxiété
- l'attachement
- les apprentissages
- les colères
- l'alimentation
- les réseaux sociaux
- le harcèlement scolaire



Thèmes abordés en atelier, formation et conférence (liste non exhaustive)

- alphabétisation émotionnelle
- signification des pleurs des bébés
- le stress
- dénouer les peurs
- le pouvoir du jeu
- l'écoute et l'accueil des émotions
- le développement du cerveau chez l'enfant
- le cerveau adolescent